

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الإشراف والتقويم العلمي  
دائرة ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي

## استماره وصف البرنامج الأكاديمي للكليات والمعاهد

الجامعة : البصرة  
الكلية/ المعهد: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
الفرع العلمي : العلوم النظرية  
تاريخ ملء الملف : ٢٠١٧٩/١

التوقيع : التوقيع :  
اسم المعاون العلمي : اسم رئيس القسم :  
التاريخ : التاريخ :

دقق الملف من قبل  
شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي  
اسم مدير شعبة ضمان الجودة والأداء الجامعي:  
التاريخ  
التوقيع

مصادقة السيد العميد



## وصف المقرر

- يوفر وصف المقرر هذا ايجازاً مقتضايا لام خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنها عما اذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة ، ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

جامعة البصرة	١- المؤسسة التعليمية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢- القسم الجامعي / المركز
الثانوية	٣- اسم ورمز المقرر
طرائق تدريس - م.د غازي لفته حسين	٤- البرامج التي يدخل فيها
الحضور حسب الوحدات المتاحة	٥- اشكال الحضور المتاحة
فصل اول - فصل ثانى	٦- الفصل / السنة
عشر ساعات أسبوعيا	٧- عدد الساعات الدراسية ( الكلى )
٢٠١٨/٩/١	٨- تاريخ اعداد هذا الوصف
كيفية التدريس واعداد الخطة وتطبيقاتها والالتزام والانضباط وقيادة الدرس تعليم الطلبة التعرف على القواعد ومقاهيم والعوامل التي توقف عليها طرائق التدريس	٩- اهداف المقرر - - - - -
- اخراج طلبة لديهم القابلية على ادارة الدرس اثناء التطبيق في المدارس .	١٠- مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم أ- المعرفة والفهم
- تمرين بدنية مع معرفة كيفية كتابة الوحدات التعليمية لدرس التربية البدنية	ب- المهارات الخاصة بالموضوع
- الطريقة الجزئية - الطريقة الكلية - الطريقة المختلطة	ج- طرائق التعليم والتعلم .
- امتحان نظري - امتحان عملي	طرائق التقييم . - -
- التفكير الابداعي - التفكير التخييلي	مهارات التفكير .
	د- المهارات العامة والمنقولة ( المهارات الاخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي )

## ١١ - بنية المقرر

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوب	اسم الوحدة / المساق او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقديم
١	ساعتين لكل محاضرة	الخطة التدريسية اقسامها – المرحلة المتوسطة والاعدادية	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
٢	ساعتين لكل محاضرة	الخطة التدريسية اقسامها – المرحلة المتوسطة والاعدادية	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
٣	ساعتين لكل محاضرة	الخطة التدريسية اقسامها – المرحلة المتوسطة والاعدادية	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
٤	ساعتين لكل محاضرة	الخطة التدريسية اقسامها – المرحلة المتوسطة والاعدادية	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
٥	ساعتين لكل محاضرة	طرق تنفيذ الدرس	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
٦	ساعتين لكل محاضرة	الطريقة المنوعة باشكاله المختلفة	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
٧	ساعتين لكل محاضرة	الطريقة المنوعة بدون ادوات	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
٨	ساعتين لكل محاضرة	امتحان	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
٩	ساعتين لكل محاضرة	الوحدات التعليمية	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
١٠	ساعتين لكل محاضرة	الوحدات التعليمية	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
١١	ساعتين لكل محاضرة	الوحدات التعليمية	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
١٢	ساعتين لكل محاضرة	الواجبات الاضافية	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
١٣	ساعتين لكل محاضرة	الواجبات الاضافية	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
١٤	ساعتين لكل محاضرة	التغذية الراجعة	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
١٥	ساعتين لكل محاضرة	امتحان	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
١٦	ساعتين لكل محاضرة	اساليب حديثة في تنفيذ الدرس الأسلوب الامری	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	اختبار
١٧	ساعتين لكل محاضرة	الأسلوب الامری	الطريقة الجزئية	عملي	اختبار

	الطريقة الكلية الطريقة المختلطة				كل محاضرة	
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	الأسلوب الامری		ساعتين لكل محاضرة	١٨
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	الأسلوب التبادلي		ساعتين لكل محاضرة	١٩
اختبار نظري	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	الأسلوب التبادلي		ساعتين لكل محاضرة	٢٠
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	الأسلوب التبادلي		ساعتين لكل محاضرة	٢١
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	الاسلوب التدريبي		ساعتين لكل محاضرة	٢٢
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	الاسلوب التدريبي		ساعتين لكل محاضرة	٢٣
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	الاسلوب التدريبي		ساعتين لكل محاضرة	٢٤
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	التضمين وفحص النفس - امتحان		ساعتين لكل محاضرة	٢٥
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	دروس خاصة في اخراج درس التربية الرياضية للفئات الخاصة / الجو الممطر البارد		ساعتين لكل محاضرة	٢٦
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	دروس خاصة في اخراج درس التربية الرياضية للفئات الخاصة / الجو الممطر البارد		ساعتين لكل محاضرة	٢٧
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	دروس خاصة في اخراج درس التربية الرياضية للفئات الخاصة / الجو الممطر البارد		ساعتين لكل محاضرة	٢٨
اختبار	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	دروس خاصة في اخراج درس التربية الرياضية للفئات الخاصة / الجو الممطر البارد		ساعتين لكل محاضرة	٢٩
اختبار نظري	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	عملي	امتحان		ساعتين لكل محاضرة	٣٠

- وسائل مساعدة في الاداء للجانب المهاري	- متطلبات خاصة
- تعزيز روح التعاون بين الافراد مع بث روح المنافسة	الخدمات الاجتماعية
القبول المركزي الخاص	١٣ - القبول
	المتطلبات السابقة
٢٣	اقل عدد من الطلبة
٣٢	اكبر عدد من الطلبة

رئيس فرع العلوم النظرية  
أ.م.د. كاظم حبيب عباس

اسم التدريسي  
أ.م.د. غاري لفته حسين



١٠٠٪

## وصف المقرر

- يوفر وصف المقرر هذا ايجازاً مقتضياً لفهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنها عمماً إذا كان قد حقق الاستفادة الفصوصى من فرص التعلم المتاحة ، ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

<b>جامعة البصرة</b> <b>كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة</b> <b>الثانية</b> <b>الجمناستك - م.د غازي لفتة حسين</b> <b>الحضور حسب الوحدات المتاحة</b> <b>فصل أول - فصل ثانى</b> <b>عشر ساعات أسبوعيا</b> <b>٢٠١٨٧٩/١</b>	<b>١- المؤسسة التعليمية</b> <b>٢- القسم الجامعي / المركز</b> <b>٣- اسم ورمز المقرر</b> <b>٤- البرامج التي يدخل فيها</b> <b>٥- أشكال الحضور المتاحة</b> <b>٦- الفصل / السنة</b> <b>٧- عدد الساعات الدراسية ( الكلى )</b> <b>٨- تاريخ اعداد هذا الوصف</b> <b>٩- اهداف المقرر</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- اعداد بدني</li> <li>- شرح مختصر عن قانون التحكيم الدولي للجمناستك</li> <li>- تعليم المهارات على بساط الحركات الأرضية</li> <li>- تعليم المهارات على حصان المقاپض</li> <li>- تعليم المهارات على الحلق</li> <li>- تعليم المهارات على طاولة الفقر</li> <li>- تعليم المهارات على المتوازي</li> <li>- تعليم المهارات على العقلة</li> </ul>
- اخراج طلبة لديهم القدرة على اداء المهارات الحركية - تحمل في طياتها صعوبات تتلامن مع متطلبات المهرة	<b>١٠- مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم</b> <b>أ- المعرفة والفهم</b>
- مهارات حركية - الطريقة الجزئية - الطريقة الكلية - الطريقة المختلطة	<b>ب- - المهارات الخاصة بالموضوع</b> <b>ج- طرائق التعليم والتعلم .</b>
- امتحان نظري - امتحان عملي	<b>طرائق التقييم .</b>
- التفكير الابداعي - التفكير التخييلي	<b>مهارات التفكير .</b>
	<b>د- المهارات العامة والمنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي )</b>

١١ - بنية المقرر

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوب	اسم الوحدة / المساق او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	ساعتين لكل محاضرة	الحركات الأرضية - الغطس - الوقوف على اليدين - القفزة العربية - العجلة البشرية - قفزة اليدين الامامية	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
٢	ساعتين لكل محاضرة	الحركات الأرضية - الغطس - الوقوف على اليدين - القفزة العربية - العجلة البشرية - قفزة اليدين الامامية	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
٣	ساعتين لكل محاضرة	الحركات الأرضية - الغطس - الوقوف على اليدين - القفزة العربية - العجلة البشرية - قفزة اليدين الامامية	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
٤	ساعتين لكل محاضرة	الحركات الأرضية - الغطس - الوقوف على اليدين - القفزة العربية - العجلة البشرية - قفزة اليدين الامامية	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
٥	ساعتين لكل محاضرة	امتحان		عملی	اختبار
٦	ساعتين لكل محاضرة	جهاز المقابض - مرجحة دخول الرجل وخروجها - حركة المقص - تدوير الرجلين معا - الهبوط بالدوران النصف دائري من الارتكاز	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
٧	ساعتين لكل محاضرة	جهاز المقابض - مرجحة دخول الرجل وخروجها - حركة المقص - تدوير الرجلين معا - الهبوط بالدوران النصف دائري من الارتكاز	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
٨	ساعتين لكل محاضرة	جهاز المقابض - مرجحة دخول الرجل وخروجها - حركة المقص - تدوير الرجلين معا - الهبوط بالدوران النصف دائري من الارتكاز	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
٩	ساعتين لكل محاضرة	جهاز المقابض - مرجحة دخول الرجل وخروجها - حركة المقص - تدوير الرجلين معا - الهبوط بالدوران النصف دائري من الارتكاز	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
١٠	ساعتين لكل محاضرة	امتحان		عملی	اختبار
١١	ساعتين لكل محاضرة	جهاز الحلق - التعلق المقلوب - الارتكاز زاوية - دورة الكتفين الخلفية - الهبوط فتحا - سلسلة حركية	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
١٢	ساعتين لكل محاضرة	جهاز الحلق - التعلق المقلوب - الارتكاز زاوية - دورة الكتفين الخلفية - الهبوط فتحا - سلسلة حركية	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
١٣	ساعتين لكل محاضرة	جهاز الحلق - التعلق المقلوب - الارتكاز زاوية - دورة الكتفين الخلفية - الهبوط فتحا - سلسلة حركية	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
١٤	ساعتين لكل محاضرة	جهاز الحلق - التعلق المقلوب - الارتكاز زاوية - دورة الكتفين الخلفية - الهبوط فتحا - سلسلة حركية	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار
١٥	ساعتين لكل محاضرة	امتحان		عملی	اختبار
١٦	ساعتين لكل محاضرة	جهاز المتوازي - المرجحة من تعلق الابطين - الطلع بالمرجحة الامامية والخلفية - الوقوف على اليدين (المتوازي الواطني) - الهبوط المكور مع نصف لفة	عملی	الطريقة الجزئية الطريقة الكلية الطريقة المختلطة	اختبار



	- البنية التحتية القراءات المطلوبة * الكتاب المنهجي
- وسائل مساعدة في الاداء للجانب المهاري - تعزيز روح التعاون بين الافراد مع بث روح المنافسة	- متطلبات خاصة الخدمات الاجتماعية
القبول المركزي الخاص	١٣ - القبول
	المتطلبات السابقة
٢٣	اقل عدد من الطلبة
٣٢	اكبر عدد من الطلبة

رئيس فرع العلوم النظرية  
أ.م.د. كاظم حبيب عباس

اسم التدريسي  
أ.م.د. غازي لفته حسين



## نموذج وصف المقرر للعام الدراسي (2018-2019)

### مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي))

**وصف المقرر**  
يتوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضاياً لـهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهناً عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة . ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

جامعة البصرة	1- المؤسسة التعليمية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2- القسم الجامعي / المركز
كرة الطائرة	3- اسم ورمز المقرر
فرع العلوم التطبيقية/م. سمير خلف جري	4- البرامج التي يدخل فيها
قاعات دراسية	5- أشكال الحضور المتاحة
سنوي	6- الفصل / السنة
4	7- عدد الساعات الدراسية (الكلي)
2018/9/1	8- تاريخ إعداد هذا الوصف

### 9- أهداف المقرر

- تعليم الطلبة أساسيات لعبة الكرة الطائرة
- التعرف على الفريق ومستلزماته في لعبة الكرة الطائرة
- التعرف على أهم حالات اللعب القانونية

### 10- مخرجات التعليم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

#### أ- المعرفة والفهم

- 1- تمكن الطلبة من آلية تعلم المهارات الأساسية باللعبة
- 2- تمكن الطلبة من الحصول على المعرفة والفهم في أهم المشاكل التي تواجههم
- 3- تمكن الطلبة من كيفية مراجعة المكتبة والحصول على المصادر الضرورية الخاصة باللعبة

#### ب- المهارات الخاصة بالموضوع

- ب-1- تعليم الطلبة كيفية إداء المهارات بشكل صحيح
- ب-2- تعليم الطلبة عن خطوات اكتشاف الإداء المثالي
- ب-3- تعليم الطلبة أهمية العلوم الأخرى المساعدة في اللعبة

#### طرائق التعليم والتعلم

- تزويذ الطلبة بالمفاهيم الأساسية الخاصة باللعبة
- توضيح وشرح مفردات المقرر الدراسي
- وضع الجانب التطبيقي في شرح وفهم المهارات الأساسية باللعبة

**طرائق التقييم**

- واجبات فصلية
- امتحانات فصلية وسنوية

**ج- مهارات التفكير**

- ج 1-تنمية القدرات الفكرية في ابتكار تمارينات تعليمية  
 ج 2-الدرس التطبيقي عنصر مهم في الجانب التفكري لمعالجة الأخطاء للمهارات الأساسية السابقة من قبل الطالبة

**طرائق التعليم والتعلم**

- تزويد الطلبة بالشرح المفصل لأسسيات المقرر
- تزويد الطلبة بالتمرينات الخاصة بمهارات اللغة.
- مناقشة الطلبة بعد الانتهاء من المحاضرة بما تم تعلمه من مهارات

**طرائق التقييم**

- المطالبة بتقارير متنوعة عن اللعبة
- الامتحانات الفصلية والسنوية

**د- المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)**

- إعداد تمارينات خاصة باللعبة
- حالات خاصة بقانون اللعبة (اسئلة واجوبة)

**11- بنية المقرر**

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة / المساق او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الاداء العملي	محاضرات/القاعة المغلقة		لمحة تاريخية عن نشأة الكرة الطائرة في العالم والوطن العربي والعراق	4	1
الاداء العملي	محاضرات/ القاعة المغلقة		العناصر الأساسية في الكرة الطائرة – الخصائص والمميزات	4	2
الاداء العملي	محاضرات/ القاعة المغلقة		المهارات الأساسية بالكرة الطائرة – أنواعها -تقسيماتها	4	3
الاداء العملي	محاضرات/ القاعة المغلقة	تعلم المهارات الأساسية في الكرة الطائرة	توضيح أبعاد الملعب – مكونات الفريق	4	4
الاداء العملي	محاضرات/ القاعة المغلقة		شرح مهارة (التمرير )	4	5
الاداء العملي	محاضرات/ القاعة المغلقة		أنواع التمرير	4	6
الاداء العملي	محاضرات/ القاعة المغلقة		شرح مهارة الإرسال	4	7
الاداء العملي	محاضرات/ القاعة المغلقة			4	8

القاعة المغلقة	الارسال من الاسفل	
الاداء العملي	الارسال من الاعلى	4 9
الاداء العملي	تمارين الإعداد من موقع مختلف	4 10
الاداء العملي	انواع الإعداد	4 11
الاداء العملي	ربط مهارة الارسال بالإعداد	4 12
الاداء العملي	امتحان نظري	4 13
الاداء العملي	امتحان عملي	4 14
الاداء العملي	امتحان عملي	4 15
الاداء العملي	شرح مهارة استقبال الارسال	4 16
الاداء العملي	انواع استقبال الارسال	4 17
الاداء العملي	شرح مهارة الضرب الساحق	4 18
الاداء العملي	انواع الضرب الساحق	4 19
الاداء العملي	ربط مهارة الضرب الساحق بالمهارات السابقة	4 20
الاداء العملي	شرح مهارة حائط الصد-	4 21
الاداء العملي	أنواع حائط الصد	4 22
الاداء العملي	ربط مهارة حائط الصد بالمهارات السابقة	4 23
الاداء العملي	شرح مهارة الدفاع عن الملعب	4 24
الاداء العملي	أنواع الدفاع عن الملعب	4 25
الاداء العملي	شرح مهام اللاعب الحر (اللبرو)	4 26
الاداء العملي	ربط مهارة الدفاع بالمهارات السابقة	4 27
الاداء العملي	لعبة	4 28
الاداء العملي	امتحان عملي	4 29
أسئلة نظرية	امتحان نظري	4 30

## 12- البنية التحتية

-كرة الطائرة - كتاب منهجي لكليات اليات التربية  
البدنية وعلوم الرياضة للدكتورة ناهدة عبد زيد  
-كرة الطائرة تعليم وتدريب وتحكيم تأليف الدكتور سعد  
حمد الجميلي  
-كرة الطائرة بين النظرية والتطبيق تأليف سعد محمد  
قطب و لوي غائم سعيد

### القراءات المطلوبة:

\* الكتاب المنهجي

\* الكتب المساعدة

\*الرسائل والاطاريج السابقة

	<b>متطلبات خاصة</b> الواجبات ألبيتية في كتابة بعض التمارين التعليمية الخاصة -بالمهارات
	<b>الخدمات الاجتماعية</b> معالجة المشكلات التي تحتاجها المؤسسات التربوية في المدارس -والأندية الرياضية ومراكز ومنتديات الشباب الرياضية
13- القبول	- التقديم المباشر - للدراسات الصباحية والمسائية وحسب الاختبارات والفحوصات الطبية
	<b>المتطلبات السابقة</b>
	أقل عدد من الطلبة
	أكبر عدد من الطلبة



## نموذج وصف المقرر للعام الدراسي (2019-2018)

### مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي (مراجعة البرنامج الأكاديمي)

**وصف المقرر**  
يتوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لـهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنـاً عما إذا كان قد حقق الاستفادة الفصوى من فرص التعلم الصنـة، ولـيد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.

جامعة البصرة	1- المؤسسة التعليمية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2- القسم الجامعي / المركز
اللياقة البدنية - د. سناء على احمد	3- اسم ورمز المقرر
فرع العلوم التطبيقية	4- البرامج التي يدخل فيها
قاعة اللياقة البدنية	5- أشكال الحضور المتاحة
سنوي / المرحلة الثانية	6- الفصل / السنة
2	7- عدد الساعات الدراسية (الكتي)
2018/9/1	8- تاريخ إعداد هذا الوصف

### 9- أهداف المقرر

- تعليم الطالبات التمرينات الهوائية واللاهوائية.
- تعليم الطالبات التمرينات الحرة .
- تعليم الطالبات التمرينات بالادوات
- تعليم الطالبات تمرينات لفنات خاصة

### 10- مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

#### أ- المعرفة والفهم

- 1- تمكين الطالبات من فهم التمرينات الهوائية واللاهوائية.
- 2- تمكين الطالبات من فهم التمرينات الحرة.
- 3- تمكين الطالبات من فهم التمرينات بالادوات..
- 4- تمكين الطالبات من فهم تمرينات لفنات خاصة.

#### ب- المهارات الخاصة بالموضوع

- ب-1- تعليم الطالبات كيفية القدرة على اداء التمرينات الهوائية واللاهوائية.
- ب-2- تعليم الطالبات كيفية القدرة على اداء التمرينات الحرة ..
- ب-3- تعليم الطالبات كيفية القدرة على اداء التمرينات بالادوات.
- ب-4- تعليم الطالبات اداء تمرينات لفنات خاصة .

سـنـاء عـلـى أـحـمـد

### **طرائق التعليم والتعلم**

- تزويد الطالبات بمهارات الاساسية المختلفة الخاصة بالمقرر الدراسي.
- توضيح وشرح مفردات المقرر الدراسي واداء النموذج لكل مهارة.
- التطبيق العملي لكل المهارات والتمارين.

### **طرائق التقييم**

- امتحانات عملية يومية.
- نشاطات فصلية.
- امتحانات فصلية وسنوية عملية ونظرية.

### **ج- مهارات التفكير**

- ج-1. تنمية القدرات الفكرية والبدنية في ابتكار تمارين بدنية متنوعة.
- ج-2. تنمية التفكير الابداعي لدى الطالبات بتصميم مجتمع تمارين خاصة بكل طالبة.
- ج-3. تصميم تمارينات للفئات الخاصة.

### **طرائق التعليم والتعلم**

- تزويد الطالبات بأساسيات المقرر
- طرح أفكار وتمارين تساعد على الابداع وبناء مختلف البرامج الرياضية .
- تطبيق كل طالبة للمهارات ومناقشة الطالبات بعد الانتهاء من المحاضرة بما قد تم تعلمه.

### **طرائق التقييم**

- المشاركة الفعالة في المحاضرة.
- تطبيق المهارات العملية.
- الامتحانات الصلبة اليومية
- الامتحانات الفصلية والسنوية العملية والنظرية.

### **د- المهارات العامة والمنقولة (المهارات الاخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)**

- تصميم مجموعات تمارينات هوائية .
- تصميم لوحات ونشرات للتوعية باهمية اللياقة البدنية.

## **11- بنية المقرر**

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة العملية	اسم الوحدة / المساق او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
*عنصر اللياقة البدنية	2	تمارين الاحماء Warm up	*عنصر اللياقة البدنية	على/القاعة	تطبيق لمهارات
	2	تمارين حرة من المشي		على/القاعة	تطبيق لمهارات
	2	تمارين حرة من الوثب والزحف		على/القاعة	تطبيق لمهارات
	2	تمارين تنمية سرعة رد الفعل		على/القاعة	تطبيق لمهارات
	2	تمارين مع الزميل		على/القاعة	تطبيق لمهارات
	2	الامتحان العملي		على/القاعة	تطبيق لمهارات
	6			على/القاعة	تطبيق لمهارات

تطبيق لمهارات	عملي/القاعة		تمارين Step Aerobic1	2	7
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة		تمارين Step Aerobic2	2	8
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة		تمارين Cardio Exercise 1	2	9
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة		تمارين Cardio Exercise 2	2	10
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة		امتحان العملي	2	11
تطبيق لمهارات	اسئلة شفهية	* تمارين الاحماء	محاضرة نظرية	2	12
تطبيق لمهارات	نظري/القاعة	* تمارين من المشي	امتحان النظري الاول	2	13
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة	* تمارين والهرولة ولوثب	تمارين بالادوات الصغيرة- الحال	2	14
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة	* تمارين سرعة ردة الفعل	تمارين بالكرات الطبية	2	15
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة	* تمارين حرّة بدون ادوات	تمارين بالاثقال	2	16
تطبيق لمهارات	اسئلة شفهية	* تمارين بادوات صغيرة	تمارين بالعصا	2	17
تطبيق لمهارات	نظري/القاعة	- * تمارين بالكرات الطبية -	امتحان العملي الثاني	2	18
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة	بالحال - بالانقال	محاضرة نظرية	2	19
تطبيق لمهارات	اسئلة شفهية		تمارينات لمرحلة الطفولة	2	20
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة	* تمارين مرحلة الطفولة	تمارينات ربات البيوت	2	21
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة	* تمارين الفنات الخاصة	تمارينات العاملات	2	22
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة	ربات البيوت- العاملات	تمارينات المرأة الحامل	2	23
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة	المرأة الحامل- الطفل	تمارينات للطفل الرضيع	2	24
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة	الرضيع	التدريب على المهارات السابقة	2	25
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة		امتحان عملي	2	26
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة		مجموعة تمارين اختيارية	2	27
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة		مراجعة للتمارين والمهارات	2	28
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة		امتحان العملي النهائي	2	29
تطبيق لمهارات	عملي/القاعة		امتحان النظري النهائي	2	30
امتحان	قاعات امتحانية				

## 12- البنية التحتية

### الكتب:

1. ليلي زهران. الاسس العلمية والعملية للتمرينات و التمارين الفنية. دار الفكر العربي. القاهرة. 1997.
- 2- معيوف ذنون واخرون. المبادئ الفنية والتعليمية للجمباز والتمرينات الدينية. جامعة الموصل. 1985.

### القراءات المطلوبة:

\* منهاج المادة

\* الكتب المساعدة

\* مشاهدات للتمرين من nett

### متطلبات خاصة

- التدريب المستمر على المهارات المكتسبة
- تصميم مجموعة تمارين من وحي التمارين المكتسبة

### الخدمات الاجتماعية

معالجة المشكلات التي تحتاجه المؤسسات التربوية في المدارس  
- والأندية الرياضية ومراکز ومنتديات الشباب الرياضية

## 13- القبول

- التقديم المباشر - للدراسات الصباحية والمسائية وحسب الاختبارات والفحوصات الطبية

### المتطلبات السابقة

### اقل عدد من الطلبة

### اكبر عدد من الطلبة



## نموذج وصف المقرر للعام الدراسي (2018-2019)

### وصف المقرر

1- المؤسسة التعليمية	جامعة البصرة
2- القسم الجامعي / المركز	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
3- اسم ورمز المقرر	مادة طرق التدريس / د. علي جبار حسن
4- البرامج التي يدخل فيها	فرع العلوم النظرية
5- اشكال الحضور المتاحة	قاعات رياضية
6- الفصل / السنة	שנתי
7- عدد الساعات الدراسية ( الكلي )	ساعتان
8- تاريخ اعداد هذا الوصف	2018/9/1
9- اهداف المقرر	<p>- الرابط ما بين المعلومات المنهجية النظرية التي يستقرها الطلبة خلال مراحل دراستهم الاكاديمية والناحية التطبيقية التي يمارسونها ابان متطلبات دراستهم العملية</p>
10- مخرجات التعلم وطرق التعليم والتعلم والتقييم	<p>أ- المعرفة والفهم</p> <p>- تمكن الطلبة من الية تطبيق الابعازات والتمارين البدنية</p> <p>- تمكن الطلبة من الحصول على المعرفة والفهم بأصول تدريس التربية البدنية</p>
ب - المهارات الخاصة بالموضوع	<p>- تقديم الطرق الاساسية المناسبة للتدرис وصولا الى بناء شخصية الطالب</p> <p>- تعليم الطلبة كيفية اعطاء الابعازات والتمارين البدنية</p> <p>- تعليم كيفية الاطلاع على المصادر العلمية المهمة</p>
ج- طرائق التعليم والتعلم .	<p>- تزويد الطلبة بالمفاهيم الاساسية في طرق التدرис</p> <p>- توضيح وشرح مفردات المقرر الدراسي</p> <p>- وضع الجانب التطبيقي في شرح وفهم اصول التدرис</p>



11 - بنية المقرر

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوب	اسم الوحدة / المساق او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	مفاهيم طرائق التدريس والاهداف العامة		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
2	2	مفاهيم طرائق التدريس والاهداف الخاصة		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
3	2	مدارس التربية البدنية		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
4	2	مدارس التربية البدنية		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
5	2	الاياعز اجزاءه ومكوناته وتطبيقاته		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
6	2	الاياعز اجزاءه ومكوناته وتطبيقاته		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
7	2	الاوسع والحركات		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
8	2	الاوسع والحركات		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
9	2	التشكلات والعروض الرياضية		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
10	2	التشكلات والعروض الرياضية		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
11	2	التمارين البدنية انواعها ومكوناتها وكتابتها		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
12	2	التمارين البدنية انواعها ومكوناتها وكتابتها		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
13	2	تدريس التمارين البدنية		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
14	2	تدريس التمارين البدنية		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
15	2	امتحان		قاعة	امتحان
16	2	مراحل تطوير مهارات التدريس		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
17	2	مراحل تطوير مهارات التدريس		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
18	2	التدريس الانفرادي ومع الزميل		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
19	2	التدريس الانفرادي ومع الزميل		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
20	2	تدريس مجاميص صغيرة للجزء التمهيدي		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
21	2	تدريس مجاميص صغيرة للجزء التمهيدي		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
22	2	تدريس مجاميص صغيرة للجزء الرئيسي		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
23	2	تدريس مجاميص صغيرة للجزء الرئيسي		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
24	2	تدريس مجاميص صغيرة للجزء الختامي		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
25	2	تدريس مجاميص صغيرة للجزء الختامي		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
26	2	امتحان		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
27	2	طرائق التدريس في المرحلة الابتدائية		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
28	2	طرائق التدريس في المرحلة الابتدائية		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
29	2	خطة درس التربية البدنية وتدريسيها		محاضرة عملى	اسئلة ونقاش
30	2	خطة درس التربية البدنية وتدريسيها		قاعة	امتحان

12- البنية التحتية

الكتب	القراءات المطلوبة * الكتاب المنهجي
طرق التدريس في التربية الرياضية/ عباس احمد صالح أصول تدريس التربية البدنية / لمياء حسن الدبوان و حسين فرحان الشيبخ	

- منطلقات خاصة .
- الواجبات البدنية .

الخدمات الاجتماعية

- معالجة المشكلات الخاصة بالدرس
- 

13- القبول

- التقديم المباشر - الدراسات الصباحية والمسائية وحسب الاختبارات والفحوصات الطبية

المتطلبات السابقة

أقل عدد من الطلبة

أكبر عدد من الطلبة



وصف المقرر

- يوفر وصف المقرر هذا ايجازاً مقتضايا لاهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنها عما اذا كان قد حقق الاستفادة الفصوى من فرص التعلم المتاحة ، ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

<b>جامعة البصرة</b> <b>كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة</b> <b>كرة الطائرة</b> <b>فرع العلوم النظرية</b> <b>ملعب كرة الطائرة</b> <b>سنوي</b> <b>4</b> <b>2018/9/1</b>	<b>1- المؤسسة التعليمية</b> <b>2- القسم الجامعي / المركز</b> <b>3- اسم ورمز المقرر</b> <b>4- البرامج التي يدخل فيها</b> <b>5- اشكال الحضور المتاحة</b> <b>6- الفصل / السنة</b> <b>7- عدد الساعات الدراسية ( الكلى )</b> <b>8- تاريخ اعداد هذا الوصف</b> <b>9- اهداف المقرر</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تعلم الطلبة المهارات الاساسية بالكرة الطائرة</li> <li>- تعلم الطلبة استخدام القانون مع اللعب</li> <li>- فهم العلاقة بين القواعد الرسمية التي تسمح للرسميين لاتخاذ قرارات افضل</li> <li>- مواكبة التطور الحاصل في هذه اللعبة</li> </ul> <b>10- مخرجات التعلم وطرق التعليم والتعلم والتقييم</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>أ- المعرفة والفهم</b></li> <li>- تمكين الطلبة من التحكم ومعرفة جميع المهارات الأساسية</li> <li>- تمكين خريجي الكلية من التعامل مع الطلبة في المدارس</li> <li>-إقامة البطولات</li> <li>- تمكين الطلبة من كيفية مراجعة اخر التحديثات الجديدة للعبة</li> </ul> <b>ب - المهارات الخاصة بالموضوع</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تعلم الطلبة مهارة الضرب الساحق</li> <li>- تعلم الطلبة مهارة الدفاع عن الملعب</li> <li>- تعلم الطلبة مهارة حافظ الصد</li> <li>- تعلم الطلبة ربط المهارات فيما بينها</li> </ul> <b>ج- طرائق التعليم والتعلم .</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- التزود بالعوالم الاساسية لتعلم المهارات</li> <li>- توضيح وشرح وتطبيق مفردات المقرر الدراسي من قبل التدريسي</li> <li>- التطبيق العملي من قبل الطلبة بمساعدة التدريسي</li> </ul> <b>طرائق التقييم .</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- اختبارات يومية ( عملي - نظري )</li> <li>- واجبات بيئية ( مشاهدة مباريات بالكرة الطائرة )</li> <li>- المطالبة بكتابه تمارين تعليمية</li> <li>- امتحانات فصلية وسنوية</li> </ul> <b>مهارات التفكير .</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تنمية القراءات الفكرية في اتخاذ القرار في الوقت المناسب</li> <li>- الدرس التطبيقي عنصر مهم في الجانب التفكيري لمعالجة الاخطاء الأساسية السابقة من قبل الطلبة</li> </ul> <b>د- المهارات العامة والمنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي )</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تنمية السمات الابigaبية في الشخصية الرياضية</li> <li>- تطوير المستوى الرياضي من خلال الالامام بالتشكيلات</li> </ul>
--	---

## 11 - بنية المقرر

الاسابيع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوب	اسم الوحدة / المساق او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	4	لمحة تاريخية عن نشأة الكرة الطائرة في العالم والوطن العربي والعراق	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
2	4	العناصر الأساسية في الكرة الطائرة - الخصائص والمميزات	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
3	4	المهارات الأساسية بالكرة الطائرة - أنواعها -تقسيماتها	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
4	4	توضيح أبعاد الملعب - مكونات الفريق -تجهيزات اللاعبين	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
5	4	تعلم الوقوف وحركة اللاعب داخل الملعب	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
6	4	شرح مهارة (التمرير ) من الأعلى باليدين الأمامية	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
7	4	شرح مهارة (التمرير ) من الأعلى باليدين الخلفية	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
8	4	شرح مهارة الإرسال الارسال من الأسفل المواجه	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
9	4	الارسال من الأعلى التقسي	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
10	4	تمارين الإعداد من موقع مختلف	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
11	4	شرح مهارة استقبال الإرسال	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
12	4	أنواع استقبال الإرسال	شرح /تطبيق	محاضرات /ملعب	شرح /تطبيق
13	4	ربط مهارة الإرسال بالاستقبال			
		والإعداد			
14	4	امتحان عملي			
15	4	امتحان نظري			
16	4	امتحان نهاية الفصل			
17	4	عطلة نصف السنة			
18	4	شرح مهارة الضرب الساحق			
19	4	أنواع الضرب الساحق			
20	4	ربط مهارة الضرب الساحق			
		بالمهارات السابقة			
21	4	شرح مهارة حاطن الصد -			
22	4	أنواع حاطن الصد			
23	4	ربط مهارة حاطن الصد بالمهارات السابقة			
24	4	شرح مهارة الدفاع عن الملعب			
25	4	أنواع الدفاع عن الملعب			
26	4	شرح مهام اللاعب الحر (الليبرو)			
27	4	لعبة من عدة فرق			
28	4	امتحان عملي فصل ثانى			
29	4	امتحان عملي فصل ثانى			
30	4	تسليم الدرجات للطلبة			

## 12 - البنية التحتية

القراءات المطلوبة

\* الكتاب المنهجي

الكتاب المساعد

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- متطلبات خاصة .</li> <li>- ملاحظة سلوكيات اللاعبين في الاحداث الرياضية</li> <li>- ملاحظة التشكيلات المستخدمة في المباريات الرياضية ومناقشتها</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- الخدمات الاجتماعية .</li> <li>- معالجة المشاكل التي تحدث في المؤسسات التربوية والاندية</li> <li>- الرياضية ومراكز ومنتديات الشباب الرياضية</li> </ul>
	13- القبول
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- التقديم المباشر / الدراسات الصباحية والمسائية</li> </ul>
	المتطلبات السابقة
	أقل عدد من الطلبة
	أكبر عدد من الطلبة

رئيس فرع العلوم النظرية

أ.م.د كاظم حبيب

اسم التدريسي

أ.م.د رجاء عبد الصمد عاشور



## نموذج وصف المقرر للعام الدراسي (٢٠١٩-٢٠١٨)

### مراجعة أداء مؤسسات التعليم العالي ((مراجعة البرنامج الأكاديمي))

يوفّر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضايا لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنًا عما إذا كان قد حقق الاستفادة الفصوى من فرص التعلم المتاحة . ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

جامعة البصرة	1- المؤسسة التعليمية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / العلوم التطبيقية	2- القسم الجامعي / المركز
الساحة والميدان / ناهدة حامد مشكور	3- اسم ورمز المقرر
فرع العلوم التطبيقية	4- البرامج التي يدخل فيها
ملعب الساحة والميدان	5- أشكال الحضور المتاحة
سنوي	6- الفصل / السنة
4	7- عدد الساعات الدراسية (الكلي)
٢٠١٨/٩/١	8- تاريخ إعداد هذا الوصف

### 9- أهداف المقرر

تعليم الطلبة أساسيات تعليم فعاليات الساحة والميدان  
تجزئة المراحل الفنية وتطبيقها  
كيفية معالجة الأخطاء عند تطبيقها .

### 10- مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

#### أ- المعرفة والفهم

- 1- تمكن الطلبة على التعرف على المراحل الفنية .
- 2- تمكن الطلبة من الحصول على المعرفة والفهم في معالجة مشكلة البحث
- 3- تمكن الطلبة من كيفية مراجعة المكتبة والحصول على المصادر الضرورية لألعاب الساحة والميدان.
- 4- تمكن الطلبة في اختيار مواضيع جديدة لألعاب الساحة والميدان .

#### ب- المهارات الخاصة بال موضوع

- ب-1- تعليم ودراسة كل فعالية ومعرفة مراحلها الفنية .
- ب-2- تعليم الطلبة عن خطوات تعلم المراحل الفنية .
- ب-3- تعليم الطلبة أهمية الألعاب الأخرى ومدى ارتباطها بالساحة والميدان .
- ب-4- تعليم كيفية الاطلاع على المصادر العلمية المهمة في الساحة والميدان .

### **طرائق التعليم والتعلم**

- تزويد الطلبة بالمفاهيم الأساسية لألعاب الساحة والميدان .
- توضيح وشرح مفردات المقرر الدراسي
- وضع الجانب التطبيقي في شرح وفهم المراحل الفنية -

### **طرائق التقييم**

- امتحانات يومية
- واجبات بيئية
- امتحانات فصلية وسنوية

### **ج- مهارات التفكير**

- ج 1-تنمية القدرات الفكرية في ابتكار تمارين تعليمية لألعاب الساحة والميدان.
- ج 2-الدرس التطبيقي عنصر مهم في الجانب التفكري لمعالجة الأخطاء الأساسية السابقة من قبل الطلبة .

### **طرائق التعليم والتعلم**

- تزويد الطلبة بأساسيات المقرر
- طرح أفكار بحثية كواجبات بيئية مساعدة في عملية التعلم .
- مناقشة الطلبة بعد الانتهاء من المحاضرة بما يتعلم بمادة الساحة والميدان .

### **طرائق التقييم**

- المشاركة بالتحضير اليومي
- طرح أسئلة ومشكلات بمادة الساحة والميدان
- الامتحانات اليومية
- الامتحانات الفصلية والسنوية

### **د- المهارات العامة والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي)**

- أساسيات التعلم لألعاب والميدان

## **11- بنية المقرر**

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة / المساق او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف		شرح المراحل الفنية لفعالية 110 حواجز	4	1
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف		تطبيق 110 حواجز عملي	4	2
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف		شرح قانون الفعالية	4	3
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف		امتحان عملي		4
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف		شرح المراحل الفنية لفعالية الوثبة الثلاثية	4	5
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	أساسيات تعلم المراحل الفنية لألعاب الساحة والميدان نظري وعملي	تطبيق الفعالية عملي	4	6

	<b>ف</b>			
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	شرح قانون الفعالية	4	7
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	امتحان عملي	4	8
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	إعادة للفعالتين نظري	4	9
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	امتحان نظري	4	10
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	شرح المراحل الفنية لفعالية رمي القرص	4	11
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	تطبيق الفعالية عملي بدون أداة والرمي	4	12
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	تطبيق الفعالية عملي بوجود الأداة والرمي	4	13
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	شرح القانون	4	14
أسئلة	<b>الصف</b>	امتحان عملي تكتيك وانجاز	4	15
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	شرح المراحل الفنية لفعالية المتوسطة 800م و 1500م مع القانون	4	16
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	تطبيق الفعالية عملي	4	17
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	امتحان عملي	4	18
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	شرح فعالية القفز بالزانة نظري مع تطبيق عملي لمسك العصا فقط	4	19
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	شرح المراحل الفنية لفعالية رمي المطرقة	4	20
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	تطبيق الفعالية عملي بدون أداة	4	21
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	تطبيق الفعالية عملي بوجود الأداة والرمي	4	22
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	شرح القانون	4	23
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	امتحان عملي تكتيك وانجاز	4	24
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	شرح المراحل الفنية لفعالية 4 في 400م شرح القانون	4	25
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	تطبيق الفعالية عملي	4	26
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	امتحان عملي	4	27
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	شرح المراحل الفنية لفعالية 3000م موانع مع التطبيق عملي	4	28
أسئلة ونقاش	محاضرات/الصف	امتحان عملي	4	29
أسئلة	<b>الصف</b>	امتحان نظري	4	30

## **12- البنية التحتية**

### **القراءات المطلوبة:**

- \* الكتاب المنهجي
- \* الكتب المساعدة
- \* الرسائل والاطاريج السابقة

### **متطلبات خاصة**

-الواجبات ألبيتية في كتابة تقرير عن كل فعالية

### **الخدمات الاجتماعية**

معالجة المشكلات التي تحتاجه المؤسسات التربوية في  
المدارس والأندية الرياضية ومراکز ومنتديات الشباب  
الرياضية

## **13- القبول**

- التقديم المباشر - للدراسات الصباحية والمسائية وحسب الاختبارات والفحوصات الطبية



## وصف المقرر

- يوفر وصف المقرر هذا ايجازاً مقتضياً لفهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنها عما اذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعليم المتاحة ، ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج .

جامعة البصرة	١- المؤسسة التعليمية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢- القسم الجامعي / المركز
الأولى	٣- اسم ورمز المقرر
كرة سلة	٤- البرامج التي يدخل فيها
حضور حسب الوحدات المتاحة	٥- أشكال الحضور المتاحة
فصل اول - فصل ثانى	٦- الفصل / السنة
اثنا عشرة ساعة	٧- عدد الساعات الدراسية ( الكلي )
٢٠١٩/١٠/٢٨	٨- تاريخ اعداد هذا الوصف
- اعداد بدني - شرح مختصر عن قانون التحكيم الدولي لكرة السلة - تعلم المهارات الاساسية الهجومية لكرة السلة - تعلم المهارات الاساسية الدفاعية لكرة السلة - تعلم طرق التكتيك الدفاعي لكرة السلة - تعلم طرق التكتيك الهجومي لكرة السلة	٩- اهداف المقرر
- اخراج طلبة لديهم القابلية على اداء المهارات الحركية - تحمل في طياتها صعوبات تتلائم مع متطلبات المهرة	١٠- مخرجات التعليم وطرق التعليم والتعلم والتقييم أ- المعرفة والفهم
- مهارات حركية	ب- المهارات الخاصة بالموضوع
- الطريقة الجزئية - الطريقة الكلية - الطريقة المختلطة	ج- طرائق التعليم والتعلم .
- امتحان نظري - امتحان عملي	طرائق التقييم .
- التفكير الابداعي - التفكير التخييلي	مهارات التفكير .

## ١١ - بنية المقرر

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوب	اسم الوحدة / المساق او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
١	٢	- محاضرة نظرية شرح المتطلبات والمهارات الاساسية لكره السلة			
٢	٢	- تعلم كيفية مهارة مسح الكرة			
٣	٢	- شرح مهارة ارتكانز القدمين لكره السلة			
٤	٢	- شرح مهارة حركة القدمين الهجومية لكره السلة			
٥	٢	- شرح وتعليم مهارة المناولة الصدرية في كرعة السلة			
٦	٢	- شرح وتعليم مهارتي المناولة المرتدة ومن فوق الرأس في كرعة السلة			
٧	٢	- شرح وتعليم مهارتي المناولة من فوق الرأس وبيد واحدة وبمستوى الكتف في كرعة السلة			
٨	٢	- شرح وتعليم مهارة الطبوطبة العالية من الوقوف بكلتا اليدين في كرعة السلة			
٩	٢	- شرح وتعليم مهارة الطبوطبة الواطنة من الوقوف في كرعة السلة			
١٠	٢	- شرح وتعليم مهارة الطبوطبة للجانبين لكليتا اليدين في كرعة السلة			
١١	٢	- شرح وتعليم مهارة الطبوطبة العالية من الحركة في كرعة السلة			
١٢	٢	- امتحان عملي للفصل الاول			
١٣	٢	- شرح وتعليم مهارة الطبوطبة الواطنة بكلتا اليدين من الحركة في كرعة السلة			
١٤	٢	- شرح وتعليم مهارة التصويب من الثبات			

		(الرميّة الحرة ) لكره السلة		
		- شرح وتعليم مهارة التصوير السلمي من الجانب اليمين لكره السلة	٢	١٥
		- شرح وتعليم مهارة التصوير السلمي من الجانب اليسير لكره السلة	٢	١٦
		- شرح وتعليم مهارة التصوير من القفز لكره السلة	٢	١٧
		- شرح وتعليم مهارة المتابعة الهجومية لكره السلة	٢	١٨
		- شرح وتعليم مهارة المتابعة الدفاعية لكره السلة	٢	١٩
		- شرح وتعليم مهارات انواع الخداع لكره السلة	٢	٢٠
		- شرح اهم طرائق المهارات الدفاعية لكره السلة	٢	٢١
		- شرح وتعليم مهارة الوقفة الدفاعية لكره السلة	٢	٢٢
		- شرح وتعليم مهارة حركة القدمين الدفاعية لكره السلة	٢	٢٣
		- شرح وتعليم مهارة التعطية الدفاعية لكره السلة	٢	٢٤
		- شرح وتعليم طريقة الدفاع عن المنطقة لكره السلة	٢	٢٥
		- شرح وتعليم طريقة الدفاع رجل لرجل لكره السلة	٢	٢٦
		- شرح وتعليم طريقة الدفاع المختلط لكره السلة	٢	٢٧
		- شرح وتعليم طريقة الدفاع رجل لرجل في كل الملعب لكره السلة	٢	٢٨
		- شرح وتعليم طريقة	٢	٢٩

			اللعبة التي يطبق فيها الدفاع المزدوج		
			- امتحان عملي نهائي /نظري فصلي	٢	٣٠

٢- البنية التحتية القراءات المطلوبة * الكتاب المنهجي	
-	- رisan خرييط مجید - مؤید عبد الله جاسم الديوجي - التمارين الفردیه بكرة السلة وزارة التعليم العالی والبحث العلمی - جامعة البصرة ١٩٩٠
-	- احمد امين فوزي - كرة السلة للناشئين - المکتبه المصریه للطباعة والتشر - الاسکندریه - ٤٠٠٤
-	متطلبات خاصة .
-	الخدمات الاجتماعیة .
-	-
١٢- القبول	
-	المتطلبات السابقة
-	اقل عدد من الطلبة
-	أكبر عدد من الطلبة

رئيس فرع العلوم النظرية  
أ.م.د. كاظم حبيب عباس

اسم التدريسي  
م.د. علي محمد هادي عبود



## وصف المقرر

- يوفر وصف المقرر هذا ايجازاً مقتضايا لاهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنها عمماً اذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعليم المتاحة ، ولابد من الرابط بينها وبين وصف البرنامج .

<b>جامعة البصرة</b> <b>كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة</b> <b>الكرة الطائرة</b> <b>فرع العلوم التطبيقية</b> <b>ملعب الكرة الطائرة</b> <b>سنوي</b> <b>4</b> <b>2018/9/1</b>	<b>1- المؤسسة التعليمية</b> <b>2- القسم الجامعي / المركز</b> <b>3- اسم ورمز المقرر</b> <b>4- البرامج التي يدخل فيها</b> <b>5- اشكال الحضور المتاحة</b> <b>6- الفصل / السنة</b> <b>7- عدد الساعات الدراسية ( الكلي )</b> <b>8- تاريخ اعداد هذا الوصف</b> <b>9- اهداف المقرر</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تعليم الطلبة المهارات الاساسية بالكرة الطائرة</li> <li>- تعليم الطلبة استخدام القانون مع اللعب</li> <li>- فهم العلاقة بين القواعد الرسمية التي تسمح للرسميين لاتخاذ قرارات افضل</li> <li>- مواكبة التطور الحاصل في هذه اللعبة</li> </ul> <b>10- مخرجات التعلم وطرق التعليم والتعلم والتقييم</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- المعرفة والفهم</li> <li>- تمكين الطلبة من التحكم ومعرفة جميع المهارات الاساسية</li> <li>- تمكين خريجي الكلية من التعامل مع الطلبة في المدارس</li> <li>- إقامة البطولات</li> <li>- تمكين الطلبة من كفاية مراجعة اخر التحديثات الجديدة للعبة</li> </ul>
	<b>ب - المهارات الخاصة بالموضوع</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تعلم مهارة المناولة من الاعلى باليدين (التمرير + الاعداد)</li> <li>- تعلم مهارة الارسال بذواقة</li> <li>- تعلم مهارة استقبال الارسال بنوعيه من الاسفل ومن الاعلى</li> <li>- تعلم الطلبة مهارة الضرب الساحق</li> <li>- تعلم الطلبة مهارة الدفاع عن الملعب</li> <li>- تعلم الطلبة مهارة حاطن الصد</li> <li>- تعلم الطلبة ربط المهارات فيما بينها(اللعب)</li> </ul> <b>ج- طرائق التعليم والتعلم .</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- التزود بالمفاهيم الاساسية لتعلم المهارات</li> <li>- توضيح وشرح وتطبيق مفردات المقرر الدراسي من قبل التدريسي</li> <li>- التطبيق العملي من قبل الطلبة بمساعدة التدريسي</li> </ul> <b>طرائق التقييم .</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- اختبارات يومية ( عملي - نظري )</li> <li>- واجبات بيتهة ( مشاهدة مباريات بالكرة الطائرة )</li> <li>- المطالبة بكتابه تمارين تعليمية</li> <li>- امتحانات فصلية وسنوية</li> </ul> <b>مهارات التفكير .</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تنمية القدرات الفكرية في اتخاذ القرار في الوقت المناسب</li> <li>- الدرس التطبيقي عنصر مهم في الجاتب التفكيري لمعالجة الاخطاء الاساسية السابقة من قبل الطلبة</li> </ul>
	<b>د- المهارات العامة والمتغولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية</b>

11 - بنية المقرر

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوب	اسم الوحدة / المساق او الموضوع	طريقة النظم	طريقة التقييم
1	4	لمحة تاريخية عن نشأة الكرة الطائرة في العالم والوطن العربي والعراق	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
2	4	العناصر الأساسية في الكرة الطائرة – الخصائص والمميزات	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
3	4	المهارات الأساسية بالكرة الطائرة – أنواعها وتقسيماتها	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
4	4	توضيح أبعاد الملعب – مكونات الفريق تحفيزات اللاعبين	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
5	4	تعلم الوقف وحركة اللاعب داخل الملعب	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
6	4	شرح مهارة (التمرير) من الاعلى باليدين الامامية	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
7	4	شرح مهارة (التمرير) من الاعلى باليدين الخلفية	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
8	4	شرح مهارة الإرسال الارسال من الأسفل المواجه	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
9	4	الارسال من الاعلى التقسيي	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
10	4	تمارين الإعداد من موقع مختلف	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
11	4	شرح مهارة استقبال الإرسال	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
12	4	أنواع استقبال الإرسال	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
13	4	ربط مهارة الإرسال بالاستقبال والاعداد	محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق	محاضرات/ملعب
14	4	امتحان عملي / فصل اول	ملعب	القاعة الدراسية	شرح /تطبيق
15	4	امتحان نظري / فصل اول		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
16	4	امتحان نهاية الفصل		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
17	4	عطلة نصف السنة		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
18	4	شرح مهارة الضرب الساحق		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
19	4	أنواع الضرب الساحق		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
20	4	ربط مهارة الضرب الساحق بالمهارات السابقة		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
21	4	شرح مهارة حاطن الصد.		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
22	4	أنواع حاطن الصد		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
23	4	ربط مهارة حاطن الصد بالمهارات السابقة		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
24	4	شرح مهارة الدفاع عن الملعب		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
25	4	أنواع الدفاع عن الملعب		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
26	4	شرح مهام اللاعب الحر (الليبرو)		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
27	4	لعبة تنافسي من عدة فرق		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
28	4	امتحان نظري / فصل ثانى		محاضرات/ملعب	شرح /تطبيق
29	4	امتحان عملي / فصل ثانى		ملعب	القاعة الدراسية
30	4	امتحان عملي نهائي / تسليم الدرجات		القاعة الدراسية	شرح /تطبيق

12- البنية التحتية

الكرة الطائرة لناهدة عبد زيد الدليمي	القواعد المطلوبة
--------------------------------------	------------------

	*الكتاب المنهجي الكتاب المساعد
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- منظريات خاصة .</li> <li>- ملاحظة سلوكيات اللاعبين في الاحداث الرياضية</li> <li>- ملاحظة التشكيلات المستخدمة في المباريات الرياضية ومناقشتها</li> </ul>
	الخدمات الاجتماعية .
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- معالجة المشاكل التي تحدث في المؤسسات التربوية والأندية الرياضية ومراكز ومنتديات الشباب الرياضية</li> </ul>
13- القبول	<p>التقييم المباشر / التراسات الصباحية والمسائية</p> <p>المطلوبات السابقة</p>
	أقل عدد من الطلبة
	أكبر عدد من الطلبة

رئيس فرع العلوم النظرية

أ.م.د كاظم حبيب عباس



اسم التدريسي

أ.م.د رجاء عبد الصمد عاشور